

2023  
10月

# デイサービスセンター 櫻

若葉町83番地 ☎0993-72-5008



9月の誕生者 3名様おめでとうございます



レク活動の様子



朝晩は肌寒く感じる頃となりました。日中の寒暖差で体調を崩さないよう、衣類の調節や加減をしながら、体力作りをしましょうね。  
9月は敬老の日がありました。お祝いのタオルは、ぜひ、お風呂の時に使っていただけると嬉しいです♡  
10月も元気に頑張りましょう!!



## 10月の予定 (レクリエーション)

※同意を得られた方のみ  
写真掲載しております

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 <b>誕生会 × 2</b>	4	5	6	7
休	絵合わせ(世界のパン)		新聞紙足たぐり競争		紙皿ピンポン落とし	
8	9	10	11	12	13	14
休	足蹴りの当て		連想ゲーム(花の名前) <b>誕生会</b>		栗拾いゲーム <b>誕生会</b>	
15	16	17	18	19	20	21
休	工作(秋の味覚)					
22	23	24	25	26	27	28
休	カレンダー作成					
29	30	31				
休	栗拾いゲーム <b>誕生会</b>					

2023年 デイサービスセンター 櫻の目標

『皆様の心を癒し、拠り所となれるよう最善を尽くします』

