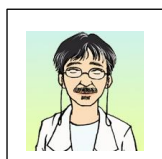


尾辻病院 ニュースレター

発行 / 医療法人二三和会

〒898-0017 鹿児島県枕崎市住吉町 60 番地 ☎ 0993-72-5001

ホームページ <https://fumiwakai.com> Eメール sppq9kk9@aioros.ocn.ne.jp



こんにちは、院長の尾辻です。梅雨明けとともに、強烈な暑さとなっています。皆さん、熱中症の予防対策はされているでしょうか。身体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは、特に危険です。ノドがかわいていなくても、こまめに水分をとるようにしましょう。また、大量の汗をかくときは、適度な塩分補給も必要です。ただし、かかりつけ医から水分や塩分の制限をされている場合は、医師の指示に従ってください。睡眠環境を快適に保つことも大切なので、通気性や吸水性の良い寝具をつかったり、エアコン等を適度に使って、日々ぐっすり眠り、しっかり食事をして体調を整えましょう。

7月といえば、第3月曜日が「海の日」で祝日ですね。各地で海開きも行われて、夏休みもスタートです。コロナの規制が緩和されて、今年の夏は久しぶりににぎわうことでしょう。手洗い・うがいなど各自で出来る基本的な感染対策は、継続しながら、夏を楽しんでほしいと思います。

今月のスタッフ紹介は、通所リハで才能を発揮してくれている理学療法士です。

スタッフ紹介



所属：リハビリテーション

氏名：菊永一公（きくながいつこう）

血液型：A B型 星座：やぎ座

特技・趣味：飲み会・ボウリング・キャップ

自己PR：利用者様の笑顔を引き出し、仕事を
楽しみたいと思います。

診療日 カレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

○休診 □内科診察日 △午後休診

診療日 カレンダー 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

○休診 □内科診察日 △午後休診