



# 尾辻病院 ニュースレター

発行 / 医療法人二三和会

〒898-0017 鹿児島県枕崎市住吉町 60 番地 ☎ 0993-72-5001

ホームページ <https://fumiwakai.com>

Eメール [sppq9kk9@aiores.ocn.ne.jp](mailto:sppq9kk9@aiores.ocn.ne.jp)



こんにちは、院長の尾辻です。いやぁ、本当に暑いですね。県内でも猛暑日（気温が35度以上）となっている地点がみられます。これだけ暑い日が続くと、いろいろ弊害がでてきます。暑い環境に身体が適応できず、体温調節がうまくいかない。体内の水分や塩分のバランスが崩れてしまうなど。この熱中症の主な症状はめまい・だるさ・吐気・嘔吐などです。熱中症が疑われる時には、応急処置として涼しい場所へ移動し身体を冷やし、水分と塩分をすみやかに摂取してください。水分を自力で摂取できない場合は医療機関を受診してください。必要な応急処置をしても症状が改善しない場合も医療機関を受診して下さい。乳幼児や高齢者は熱中症を起こしやすいので、特に気を付けて下さいね。

また、コロナやインフルエンザもまだまだ流行っています。油断することなく手洗い等の感染予防対策を続けましょう。

今月のスタッフ紹介は、病棟看護師です。入職して3年弱ですが、病棟の戦力として活躍してくれています。患者さまへの丁寧な声かけ、笑顔で対応を実践しています。

### スタッフ紹介

所属：病棟看護師



氏名：鶴迫玉恵（つるさこたまえ）

血液型：A型 星座：乙女座

趣味：バイクツーリング楽しんでます。

自己PR：暑い日が続いていますが、体調をくずさないように、頑張ります。

## 8月 診療日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 <small>当番医</small>	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

○休診 □内科診察日 △午後休診

## 9月 診療日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 <small>当番医</small>	25	26	27	28	29	30

○休診 □内科診察日 △午後休診