2023
11月

デイサービスセンター櫻

若葉町８３番地　☎０９９３－７２－５００８

久しぶりのドライブ

レク活動の様子

１０月の誕生者

5名様 お誕生日おめでとうございます!!

近頃はずいぶんと日が短くなってきましたね。
朝晩にお散歩の習慣がある方は、お散歩時間を調整して頑張っているそうです。さくらでも活動の合間に皆さんで軽い運動をするのが、ちょっとしたブームになっています!!皆さんも室内で椅子に座って出来る軽い運動を１日5分でも日課にしてみませんか?もちろん職員も頑張ります!!運動後の水分補給もお忘れなく!!
１１月は、10月に皆さんが工作された秋の味覚を使ったゲームを予定しています。お楽しみに～!!

１１月の予定（レクリエーション）

㊟同意を得られた方のみ
写真掲載しております

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			なぞなぞ		誕生会 紙パックタワー積み	
5	6	7	8	9	10	11
休	暗記		干し柿吊るし競争		運動会ゲーム	
12	13	14	15	16	17	18
休	秋の味覚狩り		運動会ゲーム		干し柿吊るし競争	
19	20	21	22	23	24	25
休	カレンダー作成					
26	27	28	29	30		
休	運動会ゲーム		秋の味覚狩り			

２０２３年　デイサービスセンター櫻の目標

『皆様の心を癒し、拠り所となれるよう最善を尽くします』